

# MEDIDAS PREVENTIVAS




## COVID-19

### MEDIDAS DE PREVENCIÓN PERSONAL DE VIGILANCIA EN SUPERMERCADOS DE CADENA.



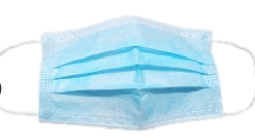

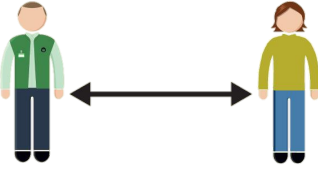




El objetivo de este instructivo es orientar al personal sobre acciones preventivas para contención del COVID-19 y otras enfermedades respiratorias.



#### MEDIDAS GENERALES:

1. Gozar de buena salud sin presentar enfermedades crónicas que afectan el sistema inmunológico 
2. Consumo de agua durante todo el día. 
3. Aumentar el consumo de frutas y verduras diarias. 

#### MEDIDAS SEGURIDAD PARA TENER EN CUENTA

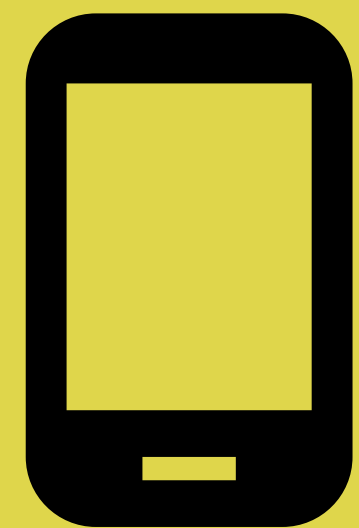
1. Las mujeres deben tener cabello recogido 
2. Antes de colocarse los elementos de protección Individual y al retirarlos debe lavarse las manos con agua y jabón aplicando el protocolo establecido por la OMS. 
3. Al ingresar a su sitio de trabajo debe hacer uso de los elementos de protección individual, o realizar cambio cuando presenten deterioro o algún tipo de anomalía, retirar los epp cuando finalice el turno. 
4. Evitar que los epp sean fuente de contaminación al ser expuestos sobre superficies del entorno una vez retirados. (disposición final bolsa o caneca roja). 
5. Conserve un perímetro de 2 Mts de Distancia entre ud y las otras personas. 
6. Al manipular lapiceros intercomunicadores puertas, rejillas, celular, perillas, paquetes, tirillas realice desinfección de los guantes de acuerdo al protocolo al lavado de manos. 
7. Recuerde que el uso de guantes no reemplaza el lavado de manos con agua y jabón según protocolo OMS
8. En las entregas (recibo y entrega de turnos) de dispositivos como Tablet, radio de comunicación avante, audífonos, libro de minuta, realizar la desinfección de los elementos de trabajo, con los productos adecuados (alcohol, gel antibacterial, etc.) 
9. Si no tiene acceso inmediato a lavado de manos cada vez que tenga contacto con equipos o superficies, realizar desinfección de las manos con gel Antibacterial (cada 2 o 3 horas) teniendo en cuenta que se debe aplicar el protocolo de lavado de manos. 
10. Si utiliza tapabocas convencional quirúrgico debe tener en cuenta que la parte azul debe ir hacia el exterior y la parte blanca hacia el interior colocado bien sobre nariz y boca tapando las vías respiratorias así evitará entradas de agentes biológicos. Tener la misma precaución al ser retirado el tapabocas para evitar contaminación. 

## TIPS



### COMO DESINFECTAR SU MOVIL PARA PREVENIR COVID-19

1. Lave sus manos antes de desinfectar
2. Desconecte y apague su teléfono
3. Si es resistente al agua lávelo con agua jabonosa y seque con una toalla suave.
4. Si no es resistente al agua o no sabe humedezca una toallita de microfibra, limpie el celular la funda y séquelo después con una toalla suave.



### PORQUE ES IMPORTANTE DESINFECTARLO

1. Porque el COVID-19 puede subsistir en superficies horas o incluso días.
2. Porque está cerca de la boca y nariz debido a su uso frecuente
3. Porque su dispositivo tiene veces más bacterias que la tapa de un inodoro.

