

MEDIDAS PREVENTIVAS COVID-19



MEDIDAS DE PREVENCIÓN PERSONAL DE VIGILANCIA SUPERVISORES

El objetivo de este instructivo es orientar al personal sobre acciones preventivas para contención del COVID-19 y otras enfermedades respiratorias.

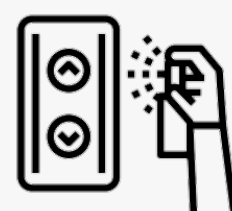
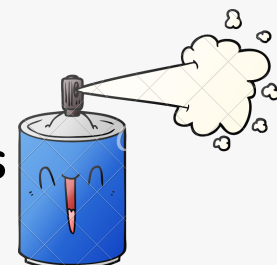
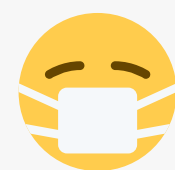
MEDIDAS GENERALES:

1. Gozar de buena salud sin presentar enfermedades crónicas que afectan el sistema inmunológico
2. Consumo de agua durante todo el día.
3. Aumentar el consumo de frutas y verduras diarias.



MEDIDAS SEGURIDAD PARA TENER EN CUENTA

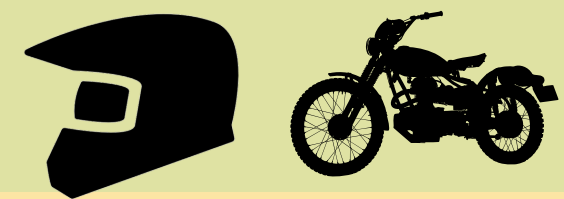
1. Antes de colocarse tapabocas, antes de retirarlo y después de haberse retirado el tapabocas debe lavarse las manos con agua y jabón aplicando el protocolo.
2. Conserve un perímetro de 2 Mts de Distancia entre ud y el guarda de seguridad que visita.
3. Al llegar y salir después de supervisar cada puesto de control debe lavarse las manos con agua y jabón según protocolo.
4. Al manipular lapiceros, minutas, intercomunicadores puertas, rejas, celular, perillas, teléfono fijos, realice lavado de manos con agua y jabón según protocolo.
5. Recuerde que el uso de guantes no reemplaza el lavado de manos con agua y jabón según protocolo OMS.
6. En las entregas (recibo y entrega de turnos) de dispositivos como radio de comunicación avante, audífonos, libro de minuta, escritorio, realizar la desinfección adecuada, con productos de uso doméstico o (alcohol, hipoclorito diluido en agua, gel antibacterial etc.).
7. Si utiliza tapabocas convencional quirúrgico debe tener en cuenta que la parte azul debe ir hacia el exterior y la parte blanca hacia el interior colocado bien sobre nariz y boca tapando las vías respiratorias así evitará entradas de agentes biológicos. Tener la misma precaución al ser retirado el tapabocas para evitar contaminación.



TIPS

MEDIDAS EN USO DE VEHICULO PARTICULAR, MOTOCICLETAS

- ✓ Desinfecte con regularidad superficies con las que tiene contacto frecuente como manijas de la puerta del carro, palanca de cambios, hebillas de cinturón, radio o comando de vehículos.
- ✓ Mantenga ventilado el vehículo.
- ✓ Para motociclistas y bicicletas desinfecte con regularidad el manubrio de las mismas y los elementos de protección (casco).



COMO DESINFECTAR SU MOVIL PARA PREVENIR COVID-19

- ➔ Lave sus manos antes de desinfectar
- ➔ Desconecte y apague su teléfono
- ➔ Si es resistente al agua lávelo con agua jabonosa y seque con una toalla suave
- ➔ Si no es resistente al agua o no sabe humedezca una toallita de microfibra, limpie el celular la funda y séquelo después con una toalla suave

PORQUE ES IMPORTANTE DESINFECTARLO



1. Porque el COVID-19 puede subsistir en superficies horas o incluso días.
2. Porque está cerca de la boca y nariz debido a su uso frecuente
3. Porque su dispositivo tiene veces más bacterias que la tapa de un inodoro.